**ДАТА: 20.01.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **выход** |
| **От 9 мес** | ДЕНЬ 3 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Суп молочный гречневый протертый | 150гр |
| Желток | 1/2шт |
| Чай без сахара | 100гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 1/100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп протертый на растительном масле | 150гр |
| Рыбное пюре | 40гр |
| Хлеб пшеничный | 5 гр. |
| Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Ужин 16.00 | Фруктовое пюре | 100гр |
| Творог | 50г |
|  | | | |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 8 |  |  |
| Завтрак | Суп молочный рисовый | 150г |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Обед | Суп вермишелевый с картофелем и курицей | 10/180г |
| Тефтели из говядины с соусом № 348 /50/15/ | 65г |
| Картофельное пюре | 110гр |
| Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Сырники со сметанным соусом № 354 | 80/10гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Ужин | Фрукты /яблоки/ | 50гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
|  | | | |
|  | ДЕНЬ 8 |  |  |
| **3-7 лет** | Завтрак | Суп молочный рисовый | 180г |
| Чай с молоком | 1/180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Обед | Суп вермишелевый с картофелем и курицей | 10/200г |
| Тефтели из говядины с соусом № 348 /60/15/ | 75г |
| Картофельное пюре | 130гр |
| Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Сырники со сметанным соусом № 354 | 80/10гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Ужин | Фрукты /яблоки/ | 50гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |