**ДАТА: 28.04.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **выход** |
| **От 9 мес** | ДЕНЬ 3 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Суп молочный гречневый протертый | 150гр |
| Желток | 1/2шт |
| Чай без сахара | 100гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 1/100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп протертый на растительном масле | 150гр |
| Рыбное пюре | 40гр |
| Хлеб пшеничный | 5 гр. |
| Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Ужин 16.00 | Фруктовое пюре | 100гр |
| Творог | 50г |
|  | | | |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 8 |  |  |
| Завтрак | Каша молочная вязкая гречневая с маслом и сахаром | 150/3/3г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями курицей | 10/180г |
| Шницель рубленый из говядины с соусом № 355/50/10/ | 60г |
| Рис отварной | 100гр |
| Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 20гр |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| Уплотненный полдник | Вареники ленивые с сахаром/ 80/5гр. | 85г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Ужин | Фрукты /яблоки/ | 50гр |
| Чай с сахаром | 180г |
|  | | | |
|  | ДЕНЬ 8 |  |  |
| **3-7 лет** | Завтрак | Каша молочная вязкая гречневая с маслом и сахаром | 180/3/3г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями курицей | 13/200г |
| Шницель рубленый из говядины с соусом № 355/60/10/ | 70г |
| Рис отварной | 130гр |
| Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Вареники ленивые с сахаром/ 80/5гр. | 85г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Ужин | Фрукты /яблоки/ | 50гр |
| Чай с сахаром | 180г |