

ДАТА 30.06.2021

Возраст	Прием пищи	Наименование блюда	выход
От 2-6 мес	ДЕНЬ 8		
	Завтрак	Молочная смесь	150гр.
	Завтрак	Молочная смесь	100гр.
	Обед	Молочная смесь	300гр.
	полдник	Молочная смесь	200г
	Ужин	Молочная смесь	150гр.
От 6-12 мес	Завтрак 8.00	Суп молочный гречневый протертый	150гр
		Желток	1/2шт
		Чай без сахара	100гр
	II завтрак	Молоко кипяченое	1/100гр
	Обед 12.00	Овощной суп протертый на растительном масле	150гр
		Рыбное пюре	40гр
		Хлеб пшеничный	5 гр.
		Компот из сухофруктов (без сахара)	150гр
	Уплотненный полдник 15.00	Молоко кипяченое	100гр
	Ужин 16.00	Фруктовое пюре	100гр
		Творог	50г
1-3 года	ДЕНЬ 8		
	Завтрак	Макароны отварные с сыром и маслом	130/3/3г
		Кисель плодово ягодный	180г
		Хлеб пшеничный	20гр
	II завтрак	Сок фруктовый /яблочный/	100гр
	Обед	Суп картофельный с крупой/пшеничной/ и рыбными консервами	10/180г
		Птица, тушенная в соусе с овощами /30/120г./	150г
		Морковь тушенная с рисом	100гр
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
	Уплотненный полдник	Каша молочная вязкая (овсяная) с маслом и сахаром	150\3\5г
		Чай с сахаром	180
		Хлеб пшеничный	20гр
	Ужин	Чай с сахаром	180г
		Пирог открытый с повидлом	50г
3-7 лет	ДЕНЬ 8		
	Завтрак	Макароны отварные с сыром и маслом	155г
		Кисель плодово ягодный	1\180г
		Хлеб пшеничный	20г
	II завтрак	Сок фруктовый /яблочный/	100гр
	Обед	Суп картофельный с крупой/пшеничной/ и рыбными консервами	10/200г
		Птица, тушенная в соусе с овощами /30/120г./	165г
		Морковь тушенная с рисом	100гр
		Компот из сушеных фруктов	1/180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
	Уплотненный полдник	Каша молочная вязкая (овсяная) с маслом и сахаром	180\3\5г
		Чай с сахаром	180г
		Хлеб пшеничный	20г
	Ужин	Чай с сахаром	180г
		Пирог открытый с повидлом	50г