

ДАТА: 01.07.2021

Возраст	Прием пищи	Наименование блюда	выход
От 2-6 мес	ДЕНЬ 9		
	Завтрак	Молочная смесь	150гр.
	Завтрак	Молочная смесь	100гр.
	Обед	Молочная смесь	300гр.
	полдник	Молочная смесь	200г
	Ужин	Молочная смесь	150гр.
От 6-12 мес	Завтрак 8.00	Каша молочная манная	150гр
		Масло сливочное	5гр
		Компот из сухофруктов (без сахара)	150гр
	II завтрак	Молоко кипяченое	1/100гр
	Обед 12.00	Овощной суп /протертый/ на растительном масле	100гр
		Плов с говядиной (протертый)	100гр
		Хлеб пшеничный	5 гр.
		Чай (без сахара)	150гр
	Уплотненный полдник 15.00	Молоко кипяченое	40гр
	Ужин 16.00	Овощное пюре	150гр
		Желток	1/2шт
1-3 года	ДЕНЬ 9		
	Завтрак	Суп молочный вермишелевый	150г
		Чай с сахаром	180г
		хлеб пшеничный	20гр
	II завтрак	Компот из сухофруктов	180гр
	Обед	Борщ с капустой /свежей/ и картофелем и тушенкой	10/180г
		Жаркое по-домашнему с отварной говядиной	130г
		25/105г	
		Компот из сушеных плодов	1/180гр
		Хлеб дарницкий	20гр
		Хлеб пшеничный	20гр
	Уплотненный полдник	Котлета рыбная любительская с соусом	55г
		Каша пшенная вязкая	100г
		Чай с сахаром	180г
		Хлеб дарницкий	20гр
	Ужин	Чай с сахаром	180г
		Пирожок сдобный с яблочным фаршем	40г
3-7 лет	ДЕНЬ 9		
	Завтрак	Каша молочная манная с маслом и сахаром	200/3/5г
		Чай с сахаром	180г
		хлеб пшеничный	20гр
	II завтрак	Компот из сушеных плодов	180гр
	Обед	Борщ с капустой /свежей/ и картофелем и тушенкой	10/200г
		Жаркое по-домашнему с отварной говядиной	150г
		30/120г	
		Компот из сушеных плодов	180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
	Уплотненный полдник	Котлета рыбная любительская с соусом	70г
		Каша пшенная вязкая	100г
		Чай с сахаром	180г
		Хлеб пшеничный	20гр
	Ужин	Чай с сахаром	180г
		Пирожок сдобный с яблочным фаршем	40г