**ДАТА: 18.02.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **выход** |
| **От 9 мес** | ДЕНЬ 4 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная манная | 150гр |
|  | Масло сливочное | 5гр |
|  | Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 1/100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп /протертый/ на растительном масле | 100гр |
|  | Плов с говядиной (протертый) | 100гр |
|  | Хлеб пшеничный  | 5 гр. |
|  | Чай (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 40гр |
| Ужин 16.00 | Овощное пюре | 150гр |
|  | Желток  | 1/2шт |
|  |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 9 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом | 150/3/5г |
| Какао с молоком | 1/150г |
| хлеб пшеничный | 1/20гр |
| II завтрак | Компот из сухофруктов | 180гр |
| Обед  | Щи по-уральски с крупой пшенной и тушенкой | 18/180г |
| Фрикадельки куриные с соусом № 355 | 60/10гр |
| Компот из сушеных плодов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Оладьи из творога со сметанным соусом № 354 | 80/10гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Ужин | Кисель плодово-ягодный | 1/180гр |
| Фрукты (яблоки) | 1/50г |
|  |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 9 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом | 200/5/5г |
| Какао с молоком | 1/180г |
| хлеб пшеничный | 1/20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных плодов | 180гр |
| Обед  | Щи по-уральски с крупой пшенной и тушенкой | 18/200г |
| Фрикадельки куриные с соусом № 355 | 70/10гр |
| Компот из сушеных плодов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Сосиски отварные | 70гр |
| Капуста свежая тушеная | 130гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Ужин | Кисель плодово-ягодный | 180гр |
| Фрукты (яблоки) | 1/50г |