**ДАТА: 29.04.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **выход** |
| **От 9 мес** | ДЕНЬ 4 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная манная | 150гр |
|  | Масло сливочное | 5гр |
|  | Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 1/100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп /протертый/ на растительном масле | 100гр |
|  | Плов с говядиной (протертый) | 100гр |
|  | Хлеб пшеничный  | 5 гр. |
|  | Чай (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 40гр |
| Ужин 16.00 | Овощное пюре | 150гр |
|  | Желток  | 1/2шт |
|  |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 9 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная манная с сахаром и маслом | 150/3/5г |
| Чай с сахаром | 180г |
| хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Компот из сухофруктов | 180гр |
| Обед  | Борщ с капустой /свежей/ и картофелем и тушенкой | 10/180г |
| Жаркое по-домашнему с отварной говядиной 25/105г | 130г |
| Компот из сушеных плодов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 20гр |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| Уплотненный полдник | Котлета рыбная любительская с соусом | 55г |
| Каша пшенная вязкая | 100г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Хлеб дарницкий | 20гр |
| Ужин | Чай с сахаром | 180г |
| Пирожок сдобный с яблочным фаршем | 40г |
|  |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 9 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная манная с сахаром и маслом | 200/3/5г |
| Чай с сахаром | 180г |
| хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных плодов | 180гр |
| Обед  | Борщ с капустой /свежей/ и картофелем и тушенкой | 10/200г |
| Жаркое по-домашнему с отварной говядиной 30/120г | 150г |
| Компот из сушеных плодов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Котлета рыбная любительская с соусом | 70г |
| Каша пшенная вязкая | 100г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| Ужин | Чай с сахаром | 180г |
| Пирожок сдобный с яблочным фаршем | 40г |