**Меню сад с 1 января 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИЁМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  3-7 лет | ВЫХОД  Гр. |  | ПРИЁМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  3-7 лет | ВЫХОД  Гр. |
| **ДЕНЬ 1** | Макароны отварные с сыром и маслом | 190 | **ДЕНЬ 2** | Каша молочная вязкая пшеничная | 190 |
| **Завтрак** | Чай с сахаром | 200 | **Завтрак** | Чай с сахаром | 200 |
|  | Батон | 20 |  | Батон | 30 |
|  | повидло | 20 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 Завтрак** | Компот из сухофруктов | 100 | **2 Завтрак** | Компот из сухофруктов | 100 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Суп с картофелем и клёцками | 180 | **Обед** | Суп лапша с курицей | 180 |
|  | Птица тушенная в соусе с овощами | 150 |  | Фрикадельки куриные в соусе №355 | 90 |
|  | Огурец солёный | 50 |  | Картофельное пюре | 110 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 |  | Компот из сухофруктов | 180 |
|  | Хлеб пшенично ржаной | 30 |  | Хлеб пшенично ржаной | 30 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  | Хлеб пшеничный | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | Каша молочная вязкая овсяная | 180 | **Полдник** | Молоко кипячёное | 180 |
|  | Кофейный напиток | 160 |  | Сдоба обыкновенная | 50 |
|  | Хлеб пшенично ржаной | 40 |  |  |  |
|  |  |  |  | Рыба запечённая с морковью | 80 |
| **Ужин** | Чай с сахаром | 200 | **Ужин** | Винегрет овощной | 100 |
|  | Яйцо варёное | 40 |  | Чай с сахаром | 200 |
|  | Батон | 30 |  | Хлеб пшеничный | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИЁМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  3-7 лет | ВЫХОД  гр |  | ПРИЁМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД  гр |
| **ДЕНЬ 3** | Суп молочный вермишелевый | 180 | **ДЕНЬ 4** | Каша молочная пшённая вязкая | 190 |
| **Завтрак** | Чай с сахаром | 180 | **Завтрак** | Чай с сахаром | 200 |
|  | Бутерброд с повидлом/ Батон/ | 60 |  | Масло сливочное | 10 |
|  |  |  |  | Батон | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 Завтрак** | Сок фруктовый | 100 | **2 Завтрак** | Сок фруктовый | 100 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми | 180 | **Обед** | Борщ из свежей капустой с картофелем | 180 |
|  | Каша гречневая по купечески с курицей | 160 |  | Плов с курицей | 160 |
|  | Огурец соленый | 60 |  | Огурец соленый | 50 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 |  | Компот из сухофруктов | 180 |
|  | Хлеб ржанопшеничный | 30 |  | Хлеб пшенично ржаной | 30 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  | Хлеб пшеничный | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | Чай с сахаром | 200 | **Полдник** | Чай с сахаром | 200 |
|  | Свекольная икра | 90 |  | Пирожок сдобный с картофелем | 50 |
|  | Батон | 30 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ужин** | Блинчики | 100 | **Ужин** | Зраза рыбная с соусом №348 | 100 |
|  | Сгущённое молоко | 20 |  | Салат из свежей капусты | 60 |
|  | Кисель плодово ягодный | 200 |  | Чай с сахаром | 200 |
|  |  |  |  | Хлеб пшеничный | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИЁМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  3-7 лет | ВЫХОД  гр |  | ПРИЁМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД  гр |
| **ДЕНЬ 5** | Суп молочный рисовый | 180 | **ДЕНЬ 6** | Макароны отварные с маслом и сахаром | 180 |
| **Завтрак** | Чай с сахаром | 200 | **Завтрак** | Кисель плодово ягодный | 200 |
|  | Батон | 20 |  | Батон | 20 |
|  | Сыр | 10 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 Завтрак** | Сок фруктовый | 100 | **2 Завтрак** | Компот из сухофруктов | 100 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Суп вермишелевый с картофелем | 180 | **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем | 180 |
|  | Жаркое по домашнему с курицей | 145 |  | Тефтели в соусе № 348 | 90 |
|  | Огурец солёный | 50 |  | Каша пшеничная | 130 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |  | Компот из сухофруктов | 180 |
|  | Хлеб пшенично ржаной | 30 |  | Хлеб пшенично ржаной | 30 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  | Хлеб пшеничный | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** |  |  | **Полдник** |  |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  | Запеканка творожная с соусом №354 | 150 |
|  | Винегрет | 100 |  | Какао с молоком | 150 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ужин** | Пудтнг из творога с соусом № 354 | 100 | **Ужин** | Рагу овощное | 130 |
|  | Кисель плодово ягодный | 200 |  | Чай с сахаром | 200 |
|  |  |  |  | Хлеб пшенично ржаноой | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИЁМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  3-7 лет | ВЫХОД  гр |  | ПРИЁМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  3-7 лет | ВЫХОД  Гр. |
| **ДЕНЬ 7** | Каша молочная манная вязкая | 180 | **ДЕНЬ 8** | Суп молочный с гречневой крупой | 180 |
| **Завтрак** | Чай с молоком | 160 | **Завтрак** | Чай с сахаром | 200 |
|  | Батон | 20 |  | Батон | 30 |
|  |  |  |  | сыр | 10 |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 Завтрак** | Компот из сухофруктов | 100 | **2 Завтрак** | Сок фруктовый | 100 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Суп рисовый с картофелем | 180 | **Обед** | Суп пшённый с картофелем и рыбными консервами | 180 |
|  | Котлета из курицы | 70 |  | Биточки мясные | 70 |
|  | Соус сметанный с томатом | 20 |  | Гороховое пюре | 130 |
|  | Макаронные изделия отварные | 130 |  | Свекла отварная | 70 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 |  | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшенично ржаной | 30 |  | Хлеб пшенично ржаной | 30 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  | Хлеб пшеничный | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | Чай с сахаром | 180 | **Полдник** | Кофейный напитоок | 160 |
|  | Крендель сахарный | 50 |  | Ватрушка с повидлом | 50 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ужин** | Тефтели рыбные в соусе №348 | 80 | **Ужин** | Картофель тушенный с мясом птицы в соусе №355 | 140 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 130 |  | Хлеб пшеничный | 20 |
|  | Чай с сахаром | 200 |  | Чай с сахаром | 200 |
|  | Хлеб пшенично ржаной | 20 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИЁМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  3-7 лет | ВЫХОД  Гр. |  | ПРИЁМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  3-7 лет | ВЫХОД  Гр. |
| **ДЕНЬ 10** | Каша молочная вязкая ячневая | 180 | **ДЕНЬ 9** | Омлет натуральный | 105 |
| **Завтрак** | Чай с сахаром | 200 | **Завтрак** | Чай с сахаром | 200 |
|  | Батон | 20 |  | Батон | 20 |
|  |  |  |  | Масло сливочное порционное | 10 |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 Завтрак** | Сок фруктовый | 100 | **2 Завтрак** | Компот из сухофруктов | 100 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Щи по уральски | 200 | **Обед** | Рассольник ленинградский | 180 |
|  | Оладьи печёночные | 70 |  | Капуста тушёная с мясом птицы | 133 |
|  | Картофельное пюре | 110 |  | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 |  | Хлеб пшенично ржаной | 40 |
|  | Хлеб пшенично ржаной | 30 |  | Хлеб пшеничный | 30 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | Пирожок сдобный с повидлом | 40 | **Полдник** | Чай с сахаром | 200 |
|  | Кисель плодово ягодный | 200 |  | Сыр порционный | 10 |
|  |  |  |  | Сдоба обыкновенная | 50 |
| **Ужин** | Яйцо вареное | 40 |  |  |  |
|  | Салат из свеклы с солёным огурцом | 75 | **Ужин** | Каша молочная манная вязкая | 180 |
|  | Батон | 33 |  | Кисель плодово ягодный | 200 |
|  | Чай с сахаром | 200 |  | Батон | 25 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |